



গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার  
মাধ্যমিক ও উচ্চ শিক্ষা অধিদপ্তর  
শারীরিক শিক্ষা বিভাগ  
বাংলাদেশ, ঢাকা।  
[www.dshe.gov.bd](http://www.dshe.gov.bd)



স্মারক নং- ৩৭.০২.০০০০.১১২.৫০.৫৬.২০১৫/২৮৮৩

তারিখ : ১৪/০৯/২০২১খ্রি:

### শারীরিক শিক্ষা বিষয়ক তথ্যাদি সংগ্রহ ফরম

প্রতিষ্ঠানের ধরন : স্কুল □ মাদ্রাসা □ কারিগরি (ভোকেশনাল) □

নং	বিষয়	উত্তর	মন্তব্য
১.	শিক্ষা অঞ্চল	:	
২.	বিভাগ	:	
৩.	জেলা	:	
৪.	উপজেলা	:	
৫.	প্রতিষ্ঠানের নাম ও EIIN নম্বর	:	
৬.	প্রতিষ্ঠানের ওয়েব সাইট	:	
৭.	প্রতিষ্ঠান প্রধানের নাম মোবাইল নম্বর ই-মেইল আইডি	: : :	
৮.	প্রতিষ্ঠানের শারীরিক শিক্ষার শিক্ষক এর নাম মোবাইল নম্বর ও ই-মেইল আইডি	: : :	
৯.	শারীরিক শিক্ষার শিক্ষক কোন প্রশিক্ষণ গ্রহণ করেছেন কিনা? হ্যাঁ হলে বিস্তারিত লিখুন।	:	

১০.	প্রতিষ্ঠানে খেলার মাঠ আছে কি না ?	:		
১১.	হ্যাঁ হলে মাঠের দৈর্ঘ্য প্রস্থ কত ?	:		
১২.	প্রতিষ্ঠানের শিক্ষার্থীরা মাঠে কি কি খেলাধুলা করে থাকে? প্রতিটি খেলার নাম লিখুন।	:		
১৩.	প্রতিষ্ঠানে কোন ইনডোর গেমস হয় কিনা?	:		
১৪.	হ্যাঁ হলে ইনডোর গেমস এ কি কি খেলা হয়? প্রতিটি খেলার নাম লিখুন।	:		
১৫.	প্রতিষ্ঠানে কোন জিমনেশিয়াম আছে কিনা?	:		
১৬.	না থাকলে জিমনেশিয়াম স্থাপনের জন্য পর্যাপ্ত কক্ষ আছে কিনা? হ্যাঁ হলে কয়টি কক্ষ, সর্বমোট আয়তন কত, বিস্তারিত লিখুন।	:		
১৭.	প্রতিষ্ঠানে নিজস্ব সুইমিংপুল কিংবা সাঁতার কাটার উপযোগী পুকুর আছে কিনা?	:		
১৮.	আপনার স্কুলে কোন সংগঠনটি কার্যকর আছে? একাধিক থাকলে টিক দিন।	:	বিএনসিসি <input type="checkbox"/> স্কাউট <input type="checkbox"/> রোভার <input type="checkbox"/> গার্ল গাইড দল <input type="checkbox"/> রেড ক্রিসেন্ট <input type="checkbox"/> অন্যান্য	
১৯.	অন্যান্য স্বেচ্ছাসেবী সংগঠন থাকলে তার নাম উল্লেখ করুন। যেমন- রক্তদান বা এজাতীয়	:		
২০.	প্রতিষ্ঠানে নারী শিক্ষার্থীদের জন্য আত্মরক্ষামূলক কোনো প্রশিক্ষণ বা সচেতনতামূলক কর্মসূচি আছে কি না ?	:		
২১.	হ্যাঁ হলে কি জাতীয় কর্মসূচি নেয়া হয়? বিস্তারিত লিখুন।	:		

২২.	শিক্ষার্থীদের শারীরিক এবং মানসিক সুস্থতা এবং পুষ্টি বিষয়ে মোটিভেশনাল কার্যক্রম নেয়া হয় কি না ?	:		
২৩.	হ্যাঁ হলে বিস্তারিত লিখুন ?	:		
২৪.	বাংলাদেশ জাতীয় স্কুল মাদ্রাসা ও কারিগরী শিক্ষা ট্রেন্ডা সমিতির বার্ষিক গ্রীষ্মকালীন ও শীতকালীন জাতীয় ট্রেন্ডা প্রতিযোগিতায় আপনার প্রতিষ্ঠান কোন পর্যায়ে পর্যন্ত অংশগ্রহণ করেছে এবং কোন কোন ইভেন্টে অংশগ্রহণ করেছে বিস্তারিত উল্লেখ করুন। (সাল সহ)	:		
২৫.	খেলাধুলায় জাতীয় পর্যায়ে আপনার প্রতিষ্ঠানের কোন কৃতিত্ব আছে কিনা ? হ্যাঁ হলে বিস্তারিত লিখুন।	:		
২৬.	বর্তমানে বাংলাদেশের বিভিন্ন ইভেন্টে জাতীয় দলে আপনার প্রতিষ্ঠান থেকে কোন খোলোয়াড় খেলছেন কিনা? হ্যাঁ হলে বিস্তারিত লিখুন।	:		



১৪/০৯/২০২১খ্রি:

(মো: আক্তারুজ্জামান ভূঞা)  
উপপরিচালক, শারীরিক শিক্ষা বিভাগ  
মাধ্যমিক ও উচ্চ শিক্ষা অধিদপ্তর  
বাংলাদেশ, ঢাকা।

## টিম গঠন নির্দেশিকা

(শিক্ষা প্রতিষ্ঠানসমূহ নিম্নোক্ত ইভেন্টসমূহ অনুযায়ী ক্রীড়া টিম গঠন করে পৃথক কাগজে শারীরিক শিক্ষা বিভাগে প্রেরণ করবে। একটি শিক্ষা প্রতিষ্ঠান শিক্ষার্থীদের সক্ষমতা অনুযায়ী আউটডোর গেমস এবং ইনডোর গেমস এর টিম পূর্ণাঙ্গ তালিকা প্রেরণ করবে। কোনো শিক্ষা প্রতিষ্ঠান ক্লাসপ্রতি একাধিক টিমের নামও প্রেরণ করতে পারবে। টিমের তালিকা প্রাপ্তির পর ডাটাবেজ করে টিমগুলোকে নিরবচ্ছিন্ন পরিচর্যার আওতায় আনা হবে। এ বিষয়ে শারীরিক শিক্ষার ওয়েবসাইটে [www.phyedu.org](http://www.phyedu.org) বিস্তারিত জানানো হবে।)

০১	ফুটবল	শ্রেণি	ছেলে	মেয়ে	প্রশিক্ষকের নাম ও ফোন নাম্বার	মন্তব্য
		শ্রেণী : ৬ষ্ঠ-৭ম -৮ম-৯ম- ১০ম	অধিনায়কের নাম, ক্লাস, আইডি খেলোয়াড়দের নাম, ক্লাস, আইডি অতিরিক্ত খেলোয়াড়দের নাম, ক্লাস, আইডি	অধিনায়কের নাম, ক্লাস, আইডি খেলোয়াড়দের নাম, ক্লাস, আইডি অতিরিক্ত খেলোয়াড়দের নাম, ক্লাস, আইডি		এক ক্লাসে একাধিক টিম হলে প্রতিটি টিমের জন্য পৃথক কাগজে তালিকা পাঠাতে হবে।
০২	ক্রিকেট					
		শ্রেণী : ৬ষ্ঠ-৭ম -৮ম-৯ম- ১০ম	ছাত্র	ছাত্রী	প্রশিক্ষকের নাম ও ফোন নাম্বার	ঐ
			ঐ	ঐ		
০৩	কাবাডি					
		শ্রেণী : ৬ষ্ঠ-৭ম -৮ম-৯ম- ১০ম	ছাত্র	ছাত্রী	প্রশিক্ষকের নাম ও ফোন নাম্বার	ঐ
			ঐ	ঐ		
০৪	হ্যান্ডবল					
		শ্রেণী : ৬ষ্ঠ-৭ম -৮ম-৯ম- ১০ম	ছাত্র	ছাত্রী	প্রশিক্ষকের নাম ও ফোন নাম্বার	
			ঐ	ঐ		
০৫	বাস্কেটবল					
		শ্রেণী : ৬ষ্ঠ-৭ম -৮ম-৯ম- ১০ম	ছাত্র	ছাত্রী	প্রশিক্ষকের নাম ও ফোন নাম্বার	ঐ
			ঐ	ঐ		
০৬	ভলিবল					
		শ্রেণী : ৬ষ্ঠ-৭ম -৮ম-৯ম- ১০ম	ছাত্র	ছাত্রী	প্রশিক্ষকের নাম ও ফোন নাম্বার	ঐ
			ঐ	ঐ		
০৭	হকি					
		শ্রেণী : ৬ষ্ঠ-৭ম -৮ম-৯ম-	ছাত্র	ছাত্রী	প্রশিক্ষকের নাম ও ফোন নাম্বার	ঐ

		১০ম	ঐ	ঐ		
০৮	রাগবি					
		শ্রেণী : ৬ষ্ঠ-৭ম -৮ম-৯ম- ১০ম	ছাত্র ঐ	ছাত্রী ঐ	প্রশিক্ষকের নাম ও ফোন নাম্বার	ঐ
০৯.	ব্যাডমিন্টন					
		শ্রেণী : ৬ষ্ঠ-৭ম - ৮ম-৯ম-১০ম	একক (ছাত্র-ছাত্রী)	দ্বৈত (ছাত্র-ছাত্রী)	প্রশিক্ষকের নাম ও ফোন নাম্বার	ঐ
১০.	টেবিল টেনিস					
		শ্রেণী : ৬ষ্ঠ-৭ম - ৮ম-৯ম-১০ম	একক (ছাত্র-ছাত্রী)	দ্বৈত (ছাত্র-ছাত্রী)	প্রশিক্ষকের নাম ও ফোন নাম্বার	ঐ
১১.	আর্চারী					
		শ্রেণী : ৬ষ্ঠ-৭ম - ৮ম-৯ম-১০ম	ছাত্র	ছাত্রী	প্রশিক্ষকের নাম ও ফোন নাম্বার	ঐ
১২.	সাইক্লিং					
		শ্রেণী : ৬ষ্ঠ-৭ম - ৮ম-৯ম-১০ম	ছাত্র	ছাত্রী	প্রশিক্ষকের নাম ও ফোন নাম্বার	ঐ
১৩.	তায়কোয়ান্দো/ কারাতে/মার্শাল আর্ট					
		শ্রেণী : ৬ষ্ঠ-৭ম - ৮ম-৯ম-১০ম	ছাত্র	ছাত্রী	প্রশিক্ষকের নাম ও ফোন নাম্বার	ঐ

## অ্যাথলেটিকস

ক্র/নং	দৌড়		বালক বড় গ্রুপ নাম, ক্লাস, রোল/আইডি	বালক মধ্যম গ্রুপ নাম, ক্লাস, রোল/আইডি	বালিকা বড় গ্রুপ নাম, ক্লাস, রোল/আইডি	বালিকা মধ্যম গ্রুপ নাম, ক্লাস, রোল/আইডি	প্রশিক্ষকের নাম ও ফোন নাম্বার
১.		১০০ মি.	ঐ	ঐ	ঐ	ঐ	ঐ
২.		২০০ মি.	ঐ	ঐ	ঐ	ঐ	ঐ
৩.		৪০০ মি.	ঐ	ঐ	---	---	ঐ

৪.		৮০০ মি.	ঐ	---	---	---	ঐ
৫.		১৫০০ মি.	ঐ	---	---	---	ঐ
৬.		১০০ X ৪ রীলে	---	ঐ	ঐ	ঐ	ঐ
৭.		২০০ X ৪ রীলে	ঐ	---	---	---	ঐ
৮.		উচ্চলাফ	ঐ	ঐ	ঐ	ঐ	ঐ
৯.		দীর্ঘ লাফ	ঐ	ঐ	ঐ	ঐ	ঐ
১০.		গোলক নিক্ষেপ	ঐ	ঐ	ঐ	---	ঐ
১১.		চাকতি নিক্ষেপ	ঐ	---	ঐ	---	ঐ
১২.		বর্ষা নিক্ষেপ	ঐ	---	ঐ	ঐ	ঐ
১৩.		দশযোগে উচ্চ লাফ (পোলভোল্ট)	ঐ	---	---	---	ঐ
১৪.		লাফ ধাপ ঝাঁপ	ঐ	ঐ	---	---	ঐ
১৫.		দড়িলাফ	ঐ	ঐ	ঐ	ঐ	ঐ

### সাঁতার

ক্র/নং		বালক বড় গ্রুপ নাম, ক্লাস, রোল/আইডি	বালক মধ্যম গ্রুপ নাম, ক্লাস, রোল/আইডি	বালিকা বড় গ্রুপ নাম, ক্লাস, রোল/আইডি	বালিকা মধ্যম গ্রুপ নাম, ক্লাস, রোল/আইডি	প্রশিক্ষকের নাম ও ফোন নাম্বার
১.		১০০ মি. মুক্ত সাঁতার	ঐ	ঐ	ঐ	ঐ
২.		২০০ মি. মুক্ত সাঁতার	ঐ	---	ঐ	---
৩.		১০০ মি. চিৎ সাঁতার	ঐ	---	ঐ	---
৪.		১০০ মি. বুক সাঁতার	ঐ	---	ঐ	---

৫.	১০০ মি. প্রজাপতি সাঁতার	ঐ	---	ঐ	---	ঐ
৬.	৫০ মি. চিৎ সাঁতার	---	ঐ	---	ঐ	ঐ
৭.	৫০ মি. বুক সাঁতার	---	ঐ	---	ঐ	ঐ
৮.	৫০ মি. প্রজাপতি সাঁতার	---	ঐ	---	ঐ	ঐ
৯.	৪ x ১০০ মি. রীলে	ঐ	---	ঐ	---	ঐ
১০.	৪ x ৫০ মি. রীলে	---	ঐ	---	ঐ	ঐ

### ইনডোর ইভেন্ট

দাবা	শ্রেণী : ৬ষ্ঠ-৭ম -৮ম	ছাত্র নাম, ক্লাস, আইডি	ছাত্রী নাম, ক্লাস, আইডি	প্রশিক্ষক/দায়িত্বপ্রাপ্ত শিক্ষকের নাম ও ফোন নাম্বার
	শ্রেণী : ৯ম ও ১০ম	ছাত্র নাম, ক্লাস, আইডি	ছাত্রী নাম, ক্লাস, আইডি	প্রশিক্ষক/দায়িত্বপ্রাপ্ত শিক্ষকের নাম ও ফোন নাম্বার
কুইজ	শ্রেণী : ৬ষ্ঠ-৭ম -৮ম-৯ম-১০ম	ছাত্র নাম, ক্লাস, আইডি	ছাত্রী নাম, ক্লাস, আইডি	দায়িত্বপ্রাপ্ত শিক্ষকের নাম ও ফোন নাম্বার



১৪/০৯/২০২১খ্রি:

(মো: আক্তারুজ্জামান ভূঞা)  
উপপরিচালক, শারীরিক শিক্ষা বিভাগ  
মাধ্যমিক ও উচ্চ শিক্ষা অধিদপ্তর  
বাংলাদেশ, ঢাকা।